

# ZERO BASE 三ヶ日

—今、できることを楽しもう—



## ◆ゼロベース三ヶ日の想い◆

ゼロベースの考えとして、もう一度初心にかえり何事に対してもおごらず障がい者の支援や可能性を見出していくことに努める。そして誰もが安心して通える快適な基地になって欲しいとの2つの想いで名称をつけました。

### 【利用者定員】

20名

### 【開所日・営業時間】

- ・月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）
- ※月に2度ほど余暇活動・イベントなど
- ・9:00～16:00

### 【1日の流れ】

- ・9:00  
朝礼
- ・9:15-10:30  
活動開始
- ・10:30-10:35  
休憩（水分補給）
- ・10:35-11:40  
作業・個別課題
- ・11:40-13:00  
昼食・休憩
- ・13:00-14:30  
創作・散歩
- ・14:30-15:00  
休憩（おやつ）
- ・15:00-15:45  
創作・散歩
- ・15:45-16:00  
掃除・片づけ
- ・16:00  
活動終了



ゼロアートショップもあるよ



### 【活動内容】

部品のちぎり・商品の袋詰め・雑貨づくり・ゼロアート製作・料理学習・散歩など



ZERO ART で好きな絵を描こう。



商品の梱包作業に取り組もう。

活動の様子へできることを楽しもう



図書館で好きな本を探そう。



天気の良い日は近所の畑で遊ぼう。

### 地図



### 問い合わせ先

特定非営利活動法人 すだち  
ZERO BASE 三ヶ日  
浜松市北区三ヶ日町宇志 696-11  
tel 053-524-1202  
fax 053-524-1208  
info@npo-sudachi.com

